

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2023.11.27.	<i>Kedd</i> 2023.11.28.	<i>Szerda</i> 2023.11.29.	<i>Csütörtök</i> 2023.11.30.	<i>Péntek</i> 2023.12.01.
<i>Ebéd</i>	-Tarhonya leves (G, T) -sertés pörkölt (G) -Zöldbabfőzelék (L, G)	-Köménymagos leves kenyérkockával (G, T) -Bakonyi gombás tokány (Z, K, G, L, T, O, M) -bulgur (G)	-Húsgombóclevés (G, Z, T) -slambuc (G, T) -Céklasaláta	-Brokkoli krémleves (G, L, O, T, Z, M, S) -Búbos sertéshús -Rizsköret	-Paradicsom leves (G) -Amerikai sajtos tészta (L)
	E:329,0, ZS:12,4, T:2,6, F:15,3, CH:66,3, C:1,3	E:1 090,0, ZS:67,5, T:11,6, F:61,1, CH:54,0, C:2,2	E:279,0, ZS:13,0, T:0,0, F:9,6, CH:29,2, C:1,2	E:799,0, ZS:32,2, T:3,9, F:39,8, CH:85,3, C:0,5	E:317,0, ZS:15,7, T:0,0, F:12,0, CH:32,5, C:4,4
<i>Összesen</i>	E:329,0, ZS:12,4, T:2,6, F:15,3, CH:66,3, C:1,3	E:1 090,0, ZS:67,5, T:11,6, F:61,1, CH:54,0, C:2,2	E:279,0, ZS:13,0, T:0,0, F:9,6, CH:29,2, C:1,2	E:799,0, ZS:32,2, T:3,9, F:39,8, CH:85,3, C:0,5	E:317,0, ZS:15,7, T:0,0, F:12,0, CH:32,5, C:4,4



Jelmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)

E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
CH: szénhidrát (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezám
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfürt
P: puhatestűek